



効率UP↑セミナー

参加費
無料

～すごい朝時間術・残業ゼロのノート術著者が贈る～

先延ばししない！時間術セミナー

皆さん、仕事の効率化、生産性向上はできていますか？

昨年開催された「時間管理術セミナー」の第2弾として、5つの仕事を掛け持ちしつつも、時間に追われず余暇も楽しむ、スーパーサラリーマンである石川和男さんを講師に招き、パワーアップした効率化、自己管理手法を提案します。

世の中に広がる人材不足やIT化、労働基準法の改正・・・少しでも同僚または従業員さんとともに改善していきたい。そんな想いを持つ方にぜひ来ていただきたいと思っています。

日時 令和元年 7月24日(水)

18:00～19:30

- 内容
- ◇朝時間を制する者は未来を制す
 - ◇通勤準備で差をつける
 - ◇午前中はガムシラタイム
 - ◇仕事を集中させる一番大切な方法
 - ◇「やること」は一か所にまとめなさい

対象 どなたでも無料でご参加いただけます。

会場 下諏訪商工会議所 締切 7/19

主催 下諏訪商工会議所中小企業相談所
☎0266-27-8533



講師

石川 和男氏

(時間管理アドバイザー・税理士)

1968年北海道生まれ。

受験者全員合格の高校と、名前さえ書けば受かる夜間大学(しかも留年)を卒業後、中小建設会社に入社。経理部配属も簿記知識ゼロのため上司から怒鳴られる日々を過ごす。

20代後半に「このまま一生を終えたくない」と一念発起。

現在では、PDCAサイクルをスキルアップ・ダイエット・読書などに応用することで、転職先では入社1年未満で課長に昇進。一方で税理士、講師、時間管理コンサルタントとして社内外で多くの指導を行っている。

効率UP↑セミナー「時間術セミナー」参加申込書

FAX: 0266-28-8811

事業所名		従業員数	
電話		F A X	
参加者名		参加者名	

※申込書にご記入頂きました個人情報は、適切な管理を図り、参加者名簿の作成および本講演会に関する連絡の目的のみ使用します。