

AIツール活用マスター&プロモーション手法を習得

生成AI/デジタル技術の知識と実践講座

オンライン&リアル

- ★ 自社のWeb/デジタル人材育成と業務の内製化の実現、個々のスキルアップをめざす
- ★ IT/AIの知識とプロモーション手法を学び、自社の広報・マーケティング活動に活かす
- ★ プロモーションコンテストを通して下諏訪の魅力を発信！地域活性化に貢献する

すべての学習を通して、AIツールの使いこなしに重要となる指示だし（プロンプト）を学びます

学習するAIツールと活用一覧



ChatGPT

習得できるスキル

- AIとの対話による情報収集・要約力
- キャッチコピー・ブログ・商品説明自動生成
- 企画立案や文章校正のスキル

活かせる仕事

- SNS投稿やチラシ作成の下書き補助
- ホームページの文章作成支援
- 顧客対応・FAQ自動応答の設計



習得できるスキル

- Google製AIの特性を活かした情報検索
- 提案・企画の多角的なアイデア出し
- 写真や図を含む資料生成

活かせる仕事

- プレゼン資料のたたき台作成
- Webコンテンツやブログの構成案
- 行政提出用の申請文書・要点整理



GAMMA

習得できるスキル

- AIでのスライドプレゼン作成技術
- テキストからビジュアルへの変換能力
- ストーリーテリング構成力

活かせる仕事

- 地域説明・商品紹介プレゼンの作成
- 商談・提案資料のビジュアル強化
- 行政・補助金プレゼンの支援



Microsoft Designer

習得できるスキル

- 画像デザインの基礎とAI活用方法
- 簡単なバナー・サムネイル作成
- テンプレート活用によるブランド表現

活かせる仕事

- SNS用画像・リーフレット作成
- 店舗POPや告知画像の作成
- オンラインショップの商品画像制作



Claude

習得できるスキル

- 長文文章の要約・リライト技術
- 感情に寄り添うストーリー表現力
- 倫理的・丁寧な表現スキル

活かせる仕事

- お客様の声やインタビューの文章化
- 地域紹介コラムや観光案内の執筆
- 講演・セミナーの原稿作成支援



Midjourney

習得できるスキル

- 画像生成のプロンプト技術
- 短編動画素材の構成力
- ビジュアル表現の言語化

活かせる仕事

- SNS・YouTube向け短編動画の制作
- 商品や地域のPRビジュアル・映像素材生成
- キャラクター・ポスター案づくり

講座受講後の活用場面イメージ



開催日程

2025年10月ー2026年3月
※第2・第4木曜日 13:00-16:00 (全12回)

持ち物

ノートパソコン・筆記用具

受講費用

15,000円 (講座12回+オンラインサポート随時)

定員

20名

申込方法

右記QRコードもしくは下記URLよりお申込ください
<https://miracoglobal.my.canva.site/shimosuwa-ai-2025>

申込締切

2025年10月8日(水) ※途中参加希望者はご相談ください



主催:下諏訪商工会議所

後援:下諏訪町

生成AI/デジタル技術の知識と実践講座

2025年10月ー2026年3月 ※第2・第4木曜日 13:00-16:00（全12回）

講師 株式会社miraco | 社会経済アクティビスト：宮瀬峰子氏

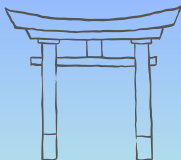
経歴：地元大手メーカーGSCM、高校情報処理教師、IT系ベンチャー海外プロジェクトなど
現在：親子未来塾～未来と世界の勉強会主宰、ITツール活用によるプロセスの見える化
AI・DX人材育成計画導入DX推進/ブロックチェーン活用/SDGs推進コンサルティングなど



開催予定日とカリキュラム

回	日付	場所	具体的な内容
1	10月9日	商工会議所	・半年間の講座についての説明（目的/成果） ・オンライン講座に向けた基礎学習・AIツール基礎講座
2	10月23日	オンライン	【文書】【画像】・ChatGPTを使ってみよう *実際にレポート作成、画像生成、PR文の作成などを作成します
3	11月13日	秋宮前 観光案内所	■下諏訪町の地域資源■ 下諏訪町の地域資源とは、自然、歴史、文化、産業など、町を特徴づけ、町民の生活や観光に活かせる資源を指し、本プロジェクトにおける地域資源には「地域で働く人財」「自社製品」も含めます
4	11月27日	オンライン	【ロゴ】【チラシ】【プレゼンテーション】【Webページ】【SNS動画】【画像生成】・Canvaを使ってみよう *実際にプロっぽいチラシやWebページの作成に挑戦します
5	12月11日	商工会議所	【Webページ】【プレゼンテーション資料】【Webページ】・Gammaを使ってみよう *実際に数分でWebページをつくる体験などをさせていただきます
6	12月25日	オンライン	【動画】・midjourneyをつかってみよう *実際に数秒でプロが作った様なアニメーション動画作成を体験をさせていただきます
7	1月8日	商工会議所	【ロゴ】【チラシ】【プレゼンテーションスライド】【Webページ】【SNS動画】【画像生成】・microsoftdesignerを使ってみよう *実際に塗り絵絵本に出てくるような塗り絵原画製作などを体験していただきます
8	1月22日	オンライン	プロモーションコンテストに向けた準備開始【下諏訪町の地域資源を活かした、下諏訪町プロモーションコンテスト】説明
9	2月12日	商工会議所	作品取り組みに向けた地域の皆さんへのヒアリングなど
10	2月26日	オンライン	作品製作中間発表と質疑応答
11	3月12日	商工会議所	本番前プレ発表と最終調整
12	3月26日	オンライン	【下諏訪町の地域資源を活かした、下諏訪町プロモーションコンテスト】

※講座参加にはご自身のノートパソコンのご持参が必要になります



本件に関するお問い合わせ先

下諏訪商工会議所

〒393-0087 長野県諏訪郡下諏訪町西鷹野町4611 ☎0266-27-8533（担当：太田）